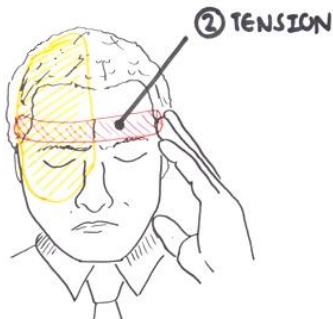


Spenningshodepine kriterier

Spenningshodepine



Spenningshodepine («Tension-type headache») er den vanligst forekommende hodepine i befolkningen. Den er vanligvis ikke så intens, vanligvis hverken ensidig, pulserende, den forverres ikke av moderat fysisk anstrengelse, og den ledsages ikke hverken av kvalme eller oppkast, eller av lys- og lydskynhet (litt av en av dem kan foreligge). Dette betyr at pasientene kan være opp og

bevege seg. Spenningshodepine deles inn i:

- sjelden episodisk (< 1 dag /måned)
- hyppig episodisk (1-14 dager/ måned)
- kronisk type (> 14 dager per måned)

Det er 3 typer, avhengig av hyppighet (kriterium A under)

- A. Minst ti episoder med hodepine som forekommer i <1 (sjelden), 1-14 (hyppig), eller ≥ 15 (kronisk) dager per måned i gjennomsnitt og oppfyller kriteriene B-D
- B. Hodepinen varer fra 30 minutter til 7 dager
- C. Minst to av følgende:
 1. Bilateral
 2. Trykkende (ikke-pulserende)
 3. Mild eller moderat intensitet
 4. Ikke verre ved rutinemessig fysisk aktivitet som trappegåing
- D. Begge følgende
 1. Ingen kvalme eller oppkast
 2. Ikke mer enn én av foto- eller fonofobi
- E. Ikke bedre forklart av annen type hodepine