

Migrene kriterier

Migrene

Migrene uten aura



Migrene uten aura kommer i anfall (4 til 72 timer).

Merk at bare 2 av 4 smertekriterier (C), og én av to av kriterier for ledsagende fenomener (D) (lys- og lydskyhet, kvalme eller oppkast) trenger være til stede. Smerten er ofte ensidig, men som regel ikke alltid på samme side. Smerte på begge sider av hodet utelukker ikke migrene. På grunn av forverring ved anstrengelse ligger pasientene mest mulig i ro under anfall (til forskjell fra

klasehodepine).

Migrene uten aura

- A. Minst fem angrep som oppfyller kriterium B-D.
- B. Hodepine som varer 4-72 timer (ubehandlet eller ikke vellykket behandlet)
- C. Hodepinen har minst to av følgende fire karakteristika:
 1. Ensidig
 2. Pulserende
 3. Moderat eller alvorlig smerteintensitet
 4. Blir verre av rutinemessig fysisk aktivitet
- D. Minst en av følgende under anfallet:
 1. Kvalme og/eller oppkast
 2. Fotofobi og fonofobi

Migrene med aura

Aura består vanligst av synsforstyrrelser i form av siksaklinjer på en side, farger og flimringer som utvikler seg i løpet av minst 5 minutter.

Nest vanligst er sensoriske forstyrrelser i form av nummenhet eller prikkinger på en side av ansikt eller en arm som gradvis øker på. Relativt sjelden er språkforstyrrelser (dysfasi). Se bilder! Aura kommer rett før (vanligvis < 60 min) hodepinen. Kriteriene er utformet for å kunne skille migreneaura fra transitoriske iskemiske angrep (TIA).

Migrene med aura

- A. Minst to angrep som oppfyller kriteriene B og C
- B. En eller flere av følgende fullt reversible aurasymptomer:
 1. Visuell
 2. Sensorisk
 3. Tale og/eller språk
 4. Motorisk
 5. Hjernestamme
 6. Retinal
- C. Minst tre av følgende seks karakteristika:
 1. Minst et aura symptom som spres gradvis over minst 5 minutter,
 2. To eller flere symptomer som kommer etter hverandre
 3. Hvert aura symptom varer 5-60 minutter¹
 4. Minst et aurasymptom er unilateralt²
 5. Minst ett aurasymptom er positivt³
 6. Auraen ledsages av eller etterfølges av hodepine innen 60 minutter
- D. Ikke bedre forklart av andre ICHD-3 diagnoser

¹Hvis 3 ulike aurasymptomer kommer etter hverandre kan de til sammen vare 3x60 minutter. Motorisk aura kan vare opptil 72 t!

²Afasi regnes alltid som ensidig symptom

³Flimringer /lysblink, eller prikkinger i huden regnes som positive fenomener.

Kronisk migrene

Februar							
Uke	man	tir	ons	tor	fre	lør	søn
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				

Kronisk migrene er en «blandingshodepine» definert ut fra hyppighet av hodepine (≥ 15 dager per måned over > 3 måneder), og at ≥ 8 av hodepinedagene har migrenepreg, mens resterende dagene kan være spenningshodepine.

Kronisk migrene

A: Hodepine (som ligner på spenningshodepine eller migrene) ≥ 15 dager per måned i > 3 måneder, og som oppfyller kriteriene B og C

B. opptrer hos en pasient som har hatt minst 5 anfall som oppfyller kriteriene for migrene uten eller med aura, og som

C. I mer enn 8 dager per måned i > 3 måneder oppfyller minst ett av følgende tre kriterier:

1. kriteriene C og D for migrene uten aura,
2. kriteriene B og C for migrene med aura,
3. oppfattes av pasienten å være migrene fra starten og lindres av triptan eller ergotamin