

# Case



Else, en 35 år kvinne, har i flere år hatt hodepine som kommer når hun blir stresset og/eller har menstruasjon. Hun tar medisiner (acetylsalicylsyre eller ibuprofen) som oftest, men ikke alltid. Medisinene hjelper godt etter en time.

Smertene er vanligvis i hele hodet og i nakken, de er vanligvis trykkende og middels kraftige, men hun vil helst holde seg i ro. Ved noen anfall er det kraftigere smerter. Under anfallene blir hun oftest litt kvalm, men har aldri kastet opp.

Hun vil helst ikke ha støy rundt seg. Som hennes lege lurer du på om du skal gi henne diagnosen migrene uten aura eller diagnosen spenningshodepine.

Anfallene kan variere mye. Ved menstruasjon kan det vare i flere dager, ellers i løpet av dagen.

Når hun har det vondt vil hun helst være helt i ro. Hvis hun må bevege seg kan det begynne å dunke i hodet! Det er ubehagelig med lys, og hun tåler heller ikke dufter. Lukten av mat eller parfyme kan få henne til å brette meg.

Under siste svangerskap hadde hun høyt blodtrykk, men ingen plager av det. Etterpå ble det innenfor det normale, men nå har hun ikke sjekket det på nesten to år. Hyppighet av hodepine varierer med stressnivå på jobben og hjemme. Kanskje mellom 1 og 6 ganger i måneden, hun har ikke helt oversikten. Men det begynner å gå ut over livskvaliteten.