

"SNARET" tabell

SNARET	Røde flagg	Kan tyde på
S – start og/eller utvikling	Hyperakutt start, eller raskt innsettende (minutter) hodepine som vedvarer	Subaraknoidalblødning
	En relativt nylig oppstått hodepine som øker gradvis over dager, uker, måneder	Ekspansiv prosess (tumor, hematoma, abscess, cyste)
N – nevrologiske fokalsymptomer og tegn	Lammelser, synsforstyrrelser, talevansker, krampeanfallet, papilleødem	Idiopatisk intrakraniell hypertensjon Sinusvenetrombose Infeksjon Tumor, Blødning
	Endret bevissthet eller personlighet	Tumor, meningitt/encephalitt
	Hodepine utløst av valsalignende manøvrer (f.eks. hosting, nysing), seksuell- og fysisk aktivitet	Chiari-malformasjon Subarknoidalblødning Tilstand som gir økt intrakranielt trykk
	Atypisk aura (varer>60 minutter eller inkluderer motoriske utfall)	Arteriovenøs malformasjon Tumor
A – allmenntilstand	Feber, nattesvette, vekttap, slapphet	Meningitt/encephalitt Malignitet Temporaliseritt
R – risikofaktorer	Kjent cancer	Metastaser
	HIV	Opportunistisk infeksjon
	Gravid, postpartum eller abort	Sinusvenetrombose Carotis-/vertebralisdisseksjon Hypofyseapopleksi
	Traumer	Subduralt hematoma Sinusvenetrombose Carotis-/vertebralisdisseksjon
	Overvekt	Intrakraniell blødning Idiopatisk intrakraniell hypertensjon
	Hypertensjon	Malign hypertensjon
	Antikoagulasjon	Intrakraniell blødning
	Familært glaukom	Glaukom
	Rusmidler (amfetamin)	Karspasmer (Reversibelt cerebralt vasokonstriksjonssyndrom)
E – eldre enn 50	Ved debut av hodepineplager	Temporaliseritt Malignitet Malign arteriell hypertensjon
T – tidligere hodepine	Helt annerledes enn nåværende	Gjelder mange sekundære hodepiner