

Særlige behov:

Per i dag er det strengt tatt ingen behandlingsmetoder som kan dokumentere vesentlig effekt ved denne type nakkeplager. Generelt anbefales egenaktivitet fremfor passive behandlingsformer og langvarige behandlingsopplegg. På det nåværende tidspunkt vil ytterligere behandling neppe ha særlig verdi utover det Snorre Strøm kan oppnå gjennom normal egenaktivitet. Smertestillende medikamenter, utover sporadisk bruk av håndkjøpspreparater, er det ikke indikasjon for.