

Storsenteret fysioterapi
5278 Røykholt

Viser til forespørsel vedr. journalopplysninger for
Snorre Strøm f.nr 100982 42512

Snorre Strøm har gått til behandling hos meg i perioden 19.05 - 30.06.13, totalt 10 behandlinger. Initialt ble det fokusert på forsiktig traksjon og tøyninger, etter hvert mobilisering ved massasje og øvelser. God effekt.

19.05.13:

Pas. slo hodet i et framspring mens hode/nakke ble slengt bakover, da han gikk oppover en stige. Skaden skjedde på arbeid på smelteverket for ca. 1/2 år siden. Dette har utløst kroniske nakkesmerter lokalisert occipitalt og i frontalområdet i hodet samt sm. i nakkebue. U.s. aktiv bev. viser full fleksjon, ekstensjon 19 cm (målt fra sternum til hake) er nedsatt. Rotasjon hø. C-col. 18 cm = ca. 50 % av full bev. Rotasjon v. 18 cm = ca. 50 % av full bev. Lateralfleksjon ve. og hø. er lik og nedsatt i bevegelse (25 cm). Kraft/nevrol: OK. Reflekser: OK. Passiv bevegelse C-col.: Fleksjon og ekstensjon er full. Rotasjon hø. som aktiv bev, samt smerte hø. skulder etter utført bev. (C5). Posteroant. Trykk til C4/5 gir sm. og stråling til hø. skulder.

30.06.13:

Avsl. 10. beh. Bedre bev. Ikke lenger stråling til skulder. Fortsetter med øvelser selv. Kontakter hvis tilbakefall.