

*Dr. Gudmund Gren
spes. allmennmedisin
Rådhuset legesenter*

Vedr. Snorre Strøm f.nr 10.09.82 42512
Sturlasonvegen 9
5278 Røykholt

Viser til forespørsel.

Vedlagt følger utskrift av journal for aktuelle tidsrom

23.06.09 GG	Kvalm og svimmel etter å ha slått hodet mot et skap. Vet ikke om han har vært bevissløs. Commotio? S.m. to uker.
08.07.09 GG	Fortsatt plager. Skal forsøke seg litt i arbeid. S.m.60% to uker.
23.07.09 GG	Noe bedre av kvalme og svimmelhet, men føler fortsatt at han ikke er helt arbeidsdyktig. S.m. gradert 50% fire uker.
24.08.09 GG	Bedre, friskmeldes.
14.02.11 GG	Hatt perioder med kvalmebyger og svimmelhet helt siden lett commotio 19.06.09, bedring det siste halve året. Føler at høyre og venstre side av hodet er forskjellig. I det siste har han hatt episoder med hjertebank og nummenhet i venstre arm. Henviser til kardiolog.
05.04.11 GG	Kardiologisk us uten holdepunkter for hjertesykdom. Nærmere samtale kan gi mistanke om mulig hyperventilasjon / angstlidelse. Tilbyr henvisning til psykolog. Vil tenke på dette.
02.05.11	Henvisn. Psykolog
14.03.12 GG	Influensaplager – litt feber. Uvel – slapp. Tett i ørene. Otrivin nesedråper. Mye svimmel, har vært det i flere måneder, redd for å gå i høyden pga. dette. Gir ham noe problemer på arbeidsplassen.
11.11.12 GG	Uhell under arbeid på Røykholt Smelteverk 01.09.12. Gikk fort opp stige – slo hodet i et framspring – hodet slått bakover. Smerter i nakken som varte et par døgn – deretter litt sårhetsfølelse noen dager. Stiv i nakken den første uken. Nå i en ukes tid

	hodepine og på nytt en sårhetsfornemmelse i nakken. Har med skjema fra forsikringsselskap. V. klin. u.s. noe ømhet ved palp. v. side av nakken - god bevegelighet. Rekvirerer rtg. cervicalcolumna.
27.11.12	Rtg. Cervicalcolumna 17-11-12: Utrettet cervical lordose. I nivå C4-C5 sees forandringer i form av høyderedusert skive og redusert AP-diameter nedad i 4. oppad i 5. Det foreligger altså en partiell blokkvirvel med rimelig godt bevart skivehøyde. Tilsynelatende også benbjelker forbi skivenivå.5. skive noe høyderedusert baktil. R:Partiell blokkvirvel C4-C5. Høydereduksjon 5. skive.
02.12.12 GG	Noe problemer med å bøye bakover i nakken – vesentlig under arbeid i vanskelige arbeidsstillinger. Den siste uken trett og slapp.
14.02.13 GG	Fortsatt svimmel – innimellom diffuse magesmerter – av og til kvalm. Føler at han konsentrerer seg dårligere enn før – periodevis relativt sterke nakkesmerter. Jobber nå skift i en periode – store søvnproblemer i forbindelse med dette. Klumpfølelse i halsen.
06.03.13 GG	Økende nakkesmerter og hodepine – svimmelheten noe bedre. Så mye plaget at jeg velger å henvise ham til nevrolog. Henviser også til fysioterapeut.
19.06.13 GG	Bet. bedre av smerteplagene – fremdeles svimmel. Føler at fysioterapi har hjulpet relativt mye. Venter på nevrologtime
21.08.13 GG	Hatt det bra i ferien – nå akutte nakkesmerter – antydning til utstråling til venstre arm. Sterkt nedsatt bevegelighet i nakken ved klinisk undersøkelse, ingen nevrologiske utfall ellers ved en orienterende undersøkelse. Klarer ikke å jobbe, blant annet har han vansker med å klatre i stiger. Han sykmeldes til 05.09.
05.09.13 GG	Bedre, men fremdeles smerter. Prolongerer s.m. til 19.09 og ber han spørre sjefen om han kan tilrettelegge arbeidet for ham.
19.09.13 GG	Det går langt bedre, han mener han er ”fit for fight”. F.m. fra 20.09.
22.10.13 GG	Noe mer hodepine, nakken er relativt bra. Endelig fått time hos nevrolog 12.12.13. Han merker en del hukommelsesplager og synes han er distré, noe hans samboer er helt enig i.
19.12.13 GG	Epikrise fra nevrolog dr Kyndig – arkivert. Ingen holdepunkter for myelopati eller radiculopati. Nevrologen skriver at «Med bakgrunn i at pasienten er i klinisk bedring og det ikke foreligger noen nevrologiske utfall er det ingen indikasjon for ytterligere utredning.»

16.04.14 GG	Periodevis nakkesmerter og hodepine som før, nå sliten. Han forteller han i lang tid har merket at hukommelsen svikter mer enn før, han glemmer lett beskjeder han får og han synes det har blitt ganske vanskelig å forstå instruksjonsbøker på jobben. Tror imidlertid at han klarer sitt arbeid. Han har en følelse av at hukommelsesplagene gradvis øker på over tid. Jeg sykmelder ham i to uker.
30.04.14	Noe bedre etter å ha tatt det med ro, friskmeldes fra 02.05.
14.01.15	Plagene kommer og går. Smerter i nakken, periodevis svimmelhet som nå synes å øke på, han beskriver episoder med rotatorisk vertigo og han er redd for å gå i høyden. Hans hukommelsesproblemer plager ham. Han føler seg svært sliten, i det siste har han hatt mye bekymringer, både for egen og for samboers helse og han er også bekymret for om han skal klare sitt arbeid. MADRS: 19. Om ikke bedre av sin depresjon, får vi ved neste kontroll vurdere SSRI. Sykmeldes i to uker.
28.01.15	Fremdeles smerter i hode og nakke. Fortsatt bekymret, våkner tidlig. Ønsker ikke tabletter. Prøver fysioterapi på nytt. Trenger ytterligere sykmelding i to uker.
10.02.15	Bedre, friskmeldes.
03.06.16 GG	Det har gått rimelig bra i lang tid, men nå på nytt økende smertelager. Noen nedskjæringer i arbeidsstokken, redd for å miste jobben i det han føler han ikke yter skikkelig arbeid. NAV har bedt om en vurdering hos dr. Kyndig med tanke på yrkesskadeerstatning, noe han er glad for. Akkurat nå klarer han ikke sitt arbeid, og jeg sykmelder ham i to uker og ber ham diskutere eventuell endring av arbeidsoppgaver med sjefen siden han har vært mye borte det siste året.
20.06.16 GG	Fremdeles mye smerter, sykemeldingen prolongeres fire uker. Har ikke fått andre arbeidsoppgaver. Gir innspill til arbeidsgiver i sykmeldingen om hva han kanskje kan klare å gjøre på jobb.
20.07.16 GG	Noe bedre i nakken, men samtidig har svimmelheten økt en del på. Fremdeles mye bekymringer. Klarer ikke å jobbe, redd for å falle ned fra stiger på grunn av svimmelheten. Vanskelig å tilrettelegge på jobben. Forlenger sykmeldingen og sier at jeg nå må svare på utdypende spørsmål på sykmeldingen slik at NAV kan vurdere om han fortsatt har rett på sykepenger etter så lang sykmelding. Ber NAV om å avholde dialogmøte.
18.08.16 GG	Fortsatt nakkesmerter og svimmelhet. Hukommelsesproblemer. Usikker på om han klarer

	jobben, men innstilt på å forsøke seg i arbeid. Har vært på dialogmøte og arbeidsgiver vil forsøke å tilrettelegge for ham. Friskmeldes.
--	---