

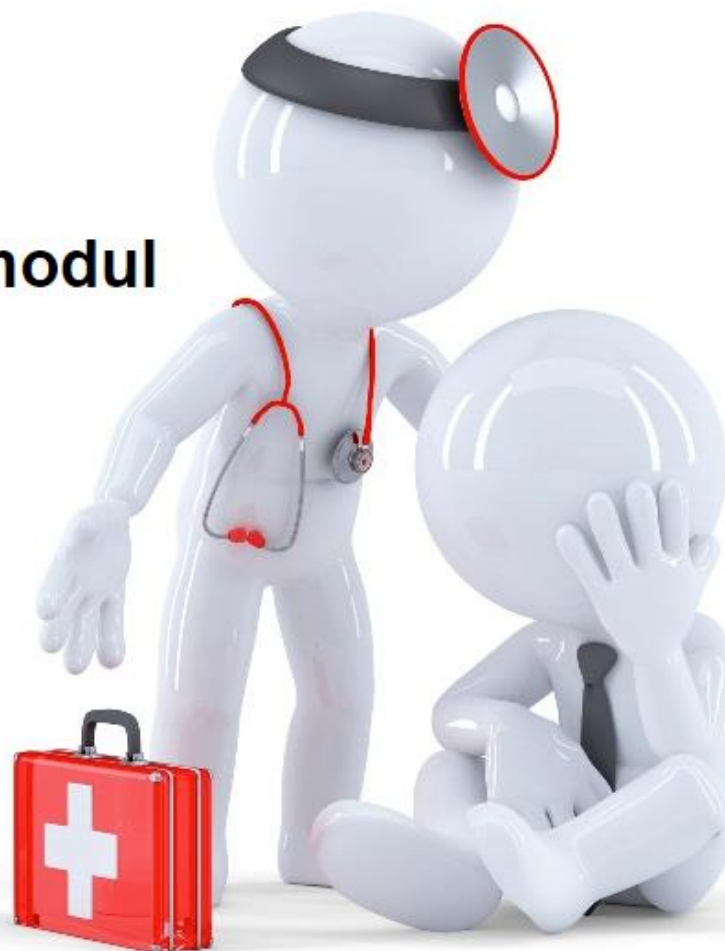


Velkommen til e-læringsmodul om legevakt

Hensikt med modulen:

Kursdeltakeren skal få grunnleggende kjennskap til norsk legevakts regelverk, organisering og arbeidsmetoder

Kursomfang: Ca 45 minutter



1%





Du kan også bevege deg mellom kapitlene i kurset ved å benytte kapittelinnen øverst i kursvinduet

Gjennomføring av modulen

- **Oppgaver:** Kurset inneholder tekstsider og interaktive oppgaver. Oppgavene er laget av pedagogiske hensyn, og antall korrekte svar blir ikke registrert
- **Modulprøven:** Når du har gjennomført modulen må du bestå en prøve med minst 80% rette svar
 - Du har totalt fem forsøk på å bestå prøven
 - Dersom det ikke lykkes må du ta kontakt med nettkurs@legeforeningen.no for å få ny tilgang til prøven

Fremdriftslinjen viser hvor langt du har kommet



3%



Du klikker deg fremover og bakover i kurset ved å benytte piltastene





Produksjon

Fagansvarlige tekstforfattere: Jesper Blinkenberg og Steinar Hunskaar, Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin (Nklm), Uni Research Helse

Redaksjon: Kine Jordbakke (NFA), Jesper Blinkenberg og Steinar Hunskaar

Pedagog og prosjektleder: Ingrid Kjerschow Lohne, Medisinsk fagavdeling, Legeforeningens sekretariat

Visuell kvalitetssikring: Laura Jane McVittie Gray, Medisinsk fagavdeling, Legeforeningens sekretariat



5%





En historie fra virkeligheten

Tenk deg at du har hatt legevakt fredag til lørdag og den nye LIS 1-legen skal ta over. Du skal reise på hytta og familien venter utålmodig hjemme. Turnuslegen lurar på hvordan nødnettet virker, og om det er du er som har bakvakt. Du vet at turnusveilederen er på ferie i Alpene og at det er bare nye folk på vakt på ambulansen. Hva gjør du? Kryss av for ett eller fler alternativ.

- ☐ Tar kontakt med bakvakt. Informerer om situasjonen og ber bakvakt komme for å gi nødvendig opplæring
- ☐ Ringer kommunelegen
- ☐ Utsetter avreisen, gir grunnleggende opplæring til LIS og er tilgjengelig på telefon hele kvelden
- ☐ Ringer helsesøster for å få henne til å hjelpe mor
- ☐ Tipser lokalpressen og tar kontakt med fylkeslegen

Svar



6%





En historie fra virkeligheten

Tenk deg at du har hatt legevakt fredag til lørdag og den nye LIS 1-legen skal ta over. Du skal reise på hytta og familien venter utålmodig hjemme. Turnuslegen lurar på hvordan nødnettet virker, og om det er du er som har bakvakt. Du vet at turnusveilederen er på ferie i Alpene og at det er det er bare nye folk på vakt på ambulansen. Hva gjør du? Kryss av for ett eller fler alternativ.

- ☒ Tar kontakt med bakvakt. Informerer om situasjonen og ber bakvakt komme for å gi nødvendig opplæring
- ☒ Ringer kommunelegen
- ☒ Utsetter avreisen, gir grunnleggende opplæring til LIS og er tilgjengelig på telefon hele kvelden
- ☒ Ringer helsesøster for å få henne til å hjelpe mor
- ☐ Tipser lokalpressen og tar kontakt med fylkeslegen

Svar

6%



Dette er en kinkig situasjon, her kommer våre kommentarer:

LIS har ikke fått nødvendig opplæring. Dette er kommunens ansvar, og ofte er kommuneoverlegen ansvarlig for dette. Han eller hun bør nok varsles.

LIS 1 skal ha bakvakt for å sikre tilstrekkelig kompetanse på legevakt. I denne situasjonen er det naturlig å kontakte bakvakt. (Forskriftskrav om bakvakt gjelder fra 01.05.18)

Hvis du utsetter avreisen, gir LIS grunnleggende opplæring og er tilgjengelig på telefon og eventuell utrykning hele helgen, er det en faglig tilfredsstillende løsning (forutsatt at du har kompetanse til å være bakvakt), men da påtar du deg bakvaktens oppgave.

Fylkeslegen er tilsynsmyndighet og alvorlige avvik kan meldes dit, men det løser ikke ditt akutte problem.

Lokalpressen omtaler ofte helsesaker, men det er neppe hensiktsmessig å gå for store oppslag i denne konkrete saken





Læringsmål

Etter endt kurs skal du:

- Kjenne legevaktens hovedoppgaver
- Kjenne lover og regler som definerer legevaktarbeid
- Kjenne ulike måter å organisere legevakten på
- Kjenne endringene i organiseringen av legevakter i Norge
- Ha kjennskap til noen særtrekk og utfordringer ved legevaktarbeid



8%



Legevaktens oppgaver



10%



Legevaktens oppgaver - klikk på bildene



Yte hjelp ved ulykker og andre akutte situasjoner, blant annet rykke ut umiddelbart når det er nødvendig

11%



Legevaktens oppgaver - klikk på bildene



Diagnostisere og behandle akutte medisinske tilstander ved legkonsultasjoner og sykebesøk, og ved behov henvise til andre tjenester i kommunen, blant annet fastlege og eventuelt spesialisthelsetjeneste.

11%



Legevaktens oppgaver - klikk på bildene



Vurdere, gi råd og veilede ved henvendelser om øyeblikkelig hjelp.

11%



Legevaktens oppgaver - klikk på bildene



Arbeid som **ikke** hører innunder legevaktens oppgaver:

- Attestarbeid
- Sykmelding for kjente plager
- Legekonsultasjon, f. eks. BT utenom vanlig arbeidstid

11%

Regelverk om legevakt



13%



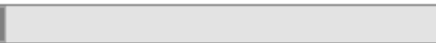
Regelverk for legevakt

- Helse- og omsorgstjenesteloven
- Helsepersonelloven
- Akuttmedisinforskriften
- Fastlegeforskriften
- Avtale SFS 2305 mellom KS og Legeforeningen

I teksten på de neste sidene kan du klikke på lenkene og studere lov-, forskrifts-, og avtaletekstene hvis du ønsker det.



15%





Hvem har ansvar for legevaktjenesten?

Kryss av for rette alternativ.

☐ Fastlegene ved allmennlegeutvalget og listeskriver

☐ Fylkesmannen

☐ Helseforetaket

☐ Kommunen

Svar



16%





Hvem har ansvar for legevakttjenesten?

Kryss av for rette alternativ.

☐ Fastlegene ved allmennlegeutvalget og listeskriver

☐ Fylkesmannen

☐ Helseforetaket

☒ Kommunen

Svar



Slik er oppgavefordelingen:

- Kommunen er ansvarlig for legevakttjenesten
- Fylkesmannen har ansvar for å drive rådgiving og tilsyn med helsetjenesten
- Helseforetaket har ansvar for spesialisthelsetjenesten
- Fastlegene har plikt til å delta i legevakt

Kommunen skal tilby følgende:

Hjelp ved ulykker og andre akutte situasjoner, herunder:

- a. legevakt,*
- b. heldøgns medisinsk akuttberedskap og*
- c. medisinsk nødmeldetjeneste*

[Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2](#)



Hvem har ansvar?

Har legevakten der du jobber ansvaret for personer som blir akutt syke eller skadde mens de er på besøk i kommunen, selv om de bor og har fastlege i nabokommunen som tilhører et annet legevaktdistrikt?

Kryss av for rett alternativ.

☐ Nei

☐ Kun ved livstruende sykdom og skade

☐ Ja

Svar



18%



Hvem har ansvar?

Har legevakten der du jobber ansvaret for personer som blir akutt syke eller skadde mens de er på besøk i kommunen, selv om de bor og har fastlege i nabokommunen som tilhører et annet legevaktdistrikt?

Kryss av for rett alternativ.

☐

Nei

☐

Kun ved livstruende sykdom og skade

☒

Ja

Svar

Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Se [Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-1, 3-2 og 3-5.](#)

[§ 3-1.](#) Kommunen skal sørge for at personer som oppholder seg i kommunen, tilbys nødvendige helse- og omsorgstjenester. (...)

[§ 3-5.](#) Kommunen skal straks tilby eller yte helse- og omsorgstjenester til den enkelte når det må antas at den hjelp kommunen kan gi er påtrengende nødvendig. Kommunens ansvar for øyeblikkelig hjelp etter første punktum gjelder undersøkelse, behandling eller annen hjelp som det er forsvarlig at kommunen yter. Plikten til å yte øyeblikkelig hjelp etter første ledd inntreffer ikke dersom kommunen vet at nødvendig hjelp vil bli gitt av andre som etter forholdene er nærmere til å gi den i tide. (...)





Under nyttårsfeiringen

Du blir kontaktet av legevaktsentralen etter at du har startet nyttårsfeiringen med et par glass vin. Den som skal på vakt i natt er blitt syk og det er din tur til å ta vakten. Du bor i gangavstand fra legevakten. Hva gjør du?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Tar vakten siden det er min tur. Går til fots. Bruker taxi til sykebesøk
- ☐ Informerer om at jeg har drukket et par glass vin og derfor ikke kan ta vakten

Svar



20%





Under nyttårsfeiringen

Du blir kontaktet av legevaktsentralen etter at du har startet nyttårsfeiringen med et par glass vin. Den som skal på vakt i natt er blitt syk og det er din tur til å ta vekten. Du bor i gangavstand fra legevakten. Hva gjør du?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Tar vekten siden det er min tur. Går til fots. Bruker taxi til sykebesøk
- ☒ Informerer om at jeg har drukket et par glass vin og derfor ikke kan ta vekten

Svar

Galt svar, se markering av rett alternativ.

Helsepersonell skal ikke være påvirket av alkohol eller andre rusmidler i arbeidstiden.

Se [Helsepersonelloven § 8](#)



20%





Når pårørende er mindreårige

Som legevaktlege tvangsinnlegger du en kvinne på psykiatrisk sykehus. Har du et ansvar for barna hennes på 8 og 12 år?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja, jeg sørger for at barna bli ivaretatt, og sørger for at barneverntjenesten blir kontaktet dersom det ikke er andre omsorgspersoner i nærheten
- ☐ Nei, jeg forholder meg kun til pasienten. Ut over dette har jeg taushetsplikt

Svar



21%





Når pårørende er mindreårige

Som legevaktleger tvangsinnlegger du en kvinne på psykiatrisk sykehus. Har du et ansvar for barna hennes på 8 og 12 år?

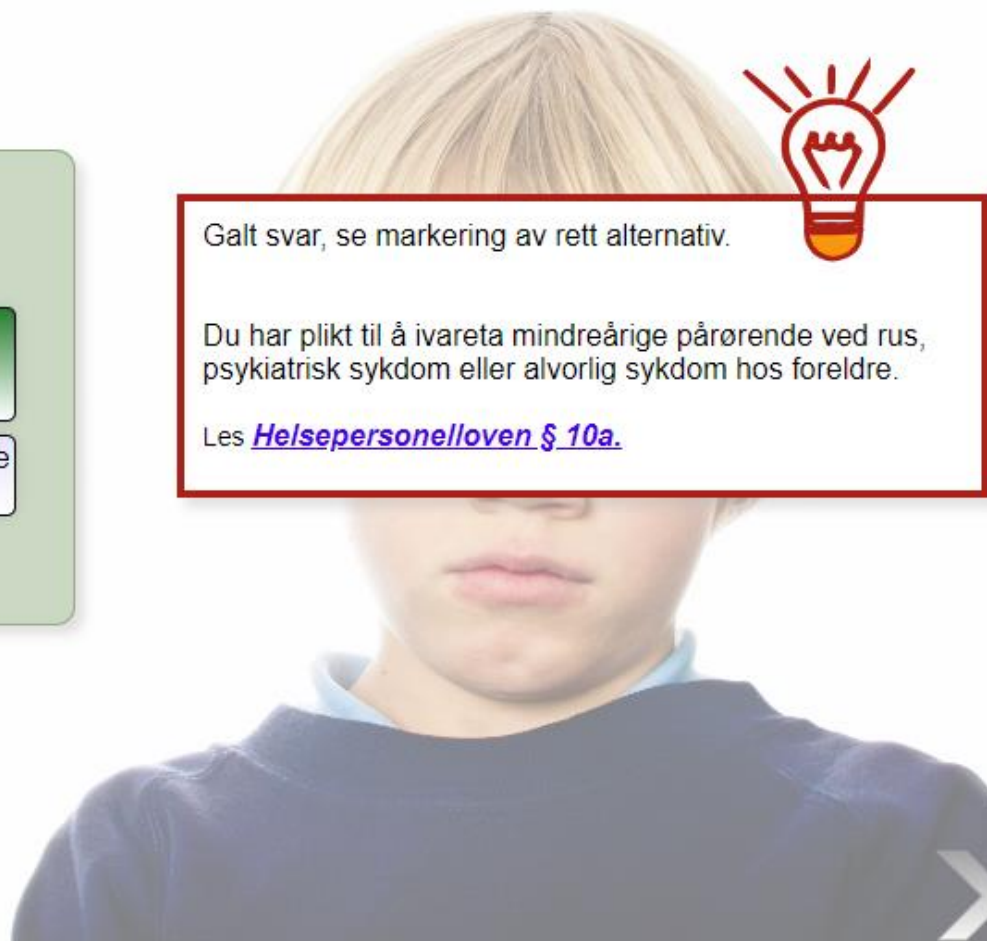
Kryss av for rett alternativ.

- ☒ Ja, jeg sørger for at barna bli ivaretatt, og sørger for at barneverntjenesten blir kontaktet dersom det ikke er andre omsorgspersoner i nærheten
- ☐ Nei, jeg forholder meg kun til pasienten. Ut over dette har jeg taushetsplikt

Svar



21%



Galt svar, se markering av rett alternativ.

Du har plikt til å ivareta mindreårige pårørende ved rus, psykiatrisk sykdom eller alvorlig sykdom hos foreldre.

Les [Helsepersonelloven § 10a](#).



Å føre journal

Er det nødvendig å føre journal når du er på sykebesøk, og det ikke dreier seg om alvorlig sykdom?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja
- ☐ Bare hvis det er tid, og jeg har journal på pasienten i mitt journalsystem
- ☐ Nei, det er lavere krav til dokumentasjon når helsehjelpen utføres i hjemmet

Svar



23%



Å føre journal

Er det nødvendig å føre journal når du er på sykebesøk, og det ikke dreier seg om alvorlig sykdom?

Kryss av for rett alternativ.

- ☒ Ja
- ☐ Bare hvis det er tid, og jeg har journal på pasienten i mitt journalsystem
- ☐ Nei, det er lavere krav til dokumentasjon når helsehjelpen utføres i hjemmet

Svar



Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Når du yter helsehjelp skal du føre journal med relevante opplysninger om pasienten og helsehjelpen.

Se [Helsepersonelloven, kapittel 8. Dokumentasjonsplikt](#)



23%



Helsepersonelloven

Ytterligere to plikter i Helsepersonelloven er sentrale for legevakt.
Klikk på feltene.

Øyeblikkelig hjelp

Forsvarlighet



25%





Helsepersonelloven

Ytterligere to plikter i Helsepersonelloven er sentrale for legevakt.
Klikk på feltene.

Øyeblikkelig hjelp

Forsvarlighet

[§ 7. Øyeblikkelig hjelp](#)

Helsepersonell skal straks gi den helsehjelp de evner når det må antas at hjelpen er påtrengende nødvendig.

(....)

Ved tvil om helsehjelpen er påtrengende nødvendig, skal helsepersonell foreta nødvendige undersøkelser.

Plikten gjelder ikke i den grad annet kvalifisert helsepersonell påtar seg ansvaret for å gi helsehjelpen.

Hvis du vil se nærmere på plikten til å yte øyeblikkelig hjelp er dette beskrevet i [Rundskriv Helsepersonelloven med kommentarer IS-8/2012](#) side 24.



25%





Helsepersonelloven

Ytterligere to plikter i Helsepersonelloven er sentrale for legevakt.
Klikk på feltene.

Øyeblikkelig hjelp

Forsvarlighet

§ 4.Forsvarlighet

Helsepersonell skal utføre sitt arbeid i samsvar med de krav til faglig forsvarlighet og omsorgsfull hjelp som kan forventes ut fra helsepersonellens kvalifikasjoner, arbeidets karakter og situasjonen for øvrig.

Helsepersonell skal innrette seg etter sine faglige kvalifikasjoner, og skal innhente bistand eller henvise pasienter videre der dette er nødvendig og mulig. Dersom pasientens behov tilsier det, skal yrkesutøvelsen skje ved samarbeid og samhandling med annet kvalifisert personell.



25%





Akuttmedisinforskriften - klikk på feltene

Medisinsk nødmeldetjeneste – Kap 4

Legevaktordning - Kap 2

Ambulansetjenesten - Kap 3

Akutthjelper - § 5

Samhandling og samarbeid - § 4

[Akuttmedisinforskriften](#)



26%





Akuttmedisinfor skriften - klikk på feltene

Medisinsk nødmeldetjeneste – Kap 4

Legevaktordning - Kap 2

Ambulansetjenesten - Kap 3

Akutthjelper - § 5

Samhandling og samarbeid - § 4



Medisinsk nødmeldetjeneste

Medisinsk nødmeldetjeneste er et landsdekkende system for varsling og håndtering av henvendelser ved behov for akuttmedisinsk hjelp og kommunikasjon i helse- og omsorgstjenesten.

Kommunen skal ha legevaktsentral som kan kontaktes på direkte legevaktnummer og det nasjonale legevaktnummeret 116117.

Helseforetaket skal ha akuttmedisinsk kommunikasjonssentral (AMK) som håndterer nødnummeret 113.

Personell i akuttmedisinsk beredskap skal kunne kommunisere i et felles lukket landsdekkende kommunikasjonssystem (nødnett).

[Akuttmedisinfor skriften](#)

26%



Akuttmedisinforskriften - klikk på feltene

Medisinsk nødmeldetjeneste – Kap 4

Legevaktordning - Kap 2

Ambulansetjenesten - Kap 3

Akutthjelper - § 5

Samhandling og samarbeid - § 4



Kommunen skal tilby legevaktordning som sikrer befolkningens behov for øyeblikkelig hjelp, og blant annet at minst en lege er tilgjengelig for legevakt hele døgnet.

[Akuttmedisinforskriften](#)

26%



Akuttmedisinforskriften - klikk på feltene

Medisinsk nødmeldetjeneste – Kap 4

Legevaktordning - Kap 2

Ambulansetjenesten - Kap 3

Akutthjelper - § 5

Samhandling og samarbeid - § 4



De regionale helseforetakene har ansvar for ambulansetjenesten.

[Akuttmedisinforskriften](#)

26%



Akuttmedisinforskriften - klikk på feltene

Medisinsk nødmeldetjeneste – Kap 4

Legevaktordning - Kap 2

Ambulansetjenesten - Kap 3

Akutthjelper - § 5

Samhandling og samarbeid - § 4



Akutthjelper

Kommunene og de regionale helseforetakene kan inngå avtale med frivillige organisasjoner, brannvern eller lignende, om deltakelse i den akuttmedisinske beredskap.

Disse akutthjelperne må få nødvendig opplæring og skal yte akuttmedisinsk hjelp i tillegg til, eller i påvente av, de øvrige akuttmedisinske tjenestene.

[Akuttmedisinforskriften](#)

26%



Akuttmedisinforskriften - klikk på feltene

Medisinsk nødmeldetjeneste – Kap 4

Legevaktordning - Kap 2

Ambulansetjenesten - Kap 3

Akutthjelper - § 5

Samhandling og samarbeid - § 4



Samhandling og samarbeid

Kommunene og helseforetakene skal samarbeide slik at de akuttmedisinske tjenestene blir koordinerte. Personellet skal få opplæring både i egne oppgaver og i samhandling med de andre leddene i den akuttmedisinske kjeden.

[Akuttmedisinforskriften](#)

26%



En jente med ørebetennelse

En mor ringer legevaktsentralen lørdag og ønsker råd på telefon. Datteren hennes på tre år har feber og smerter i øret. Er dette en oppgave for legevaktsentralen?

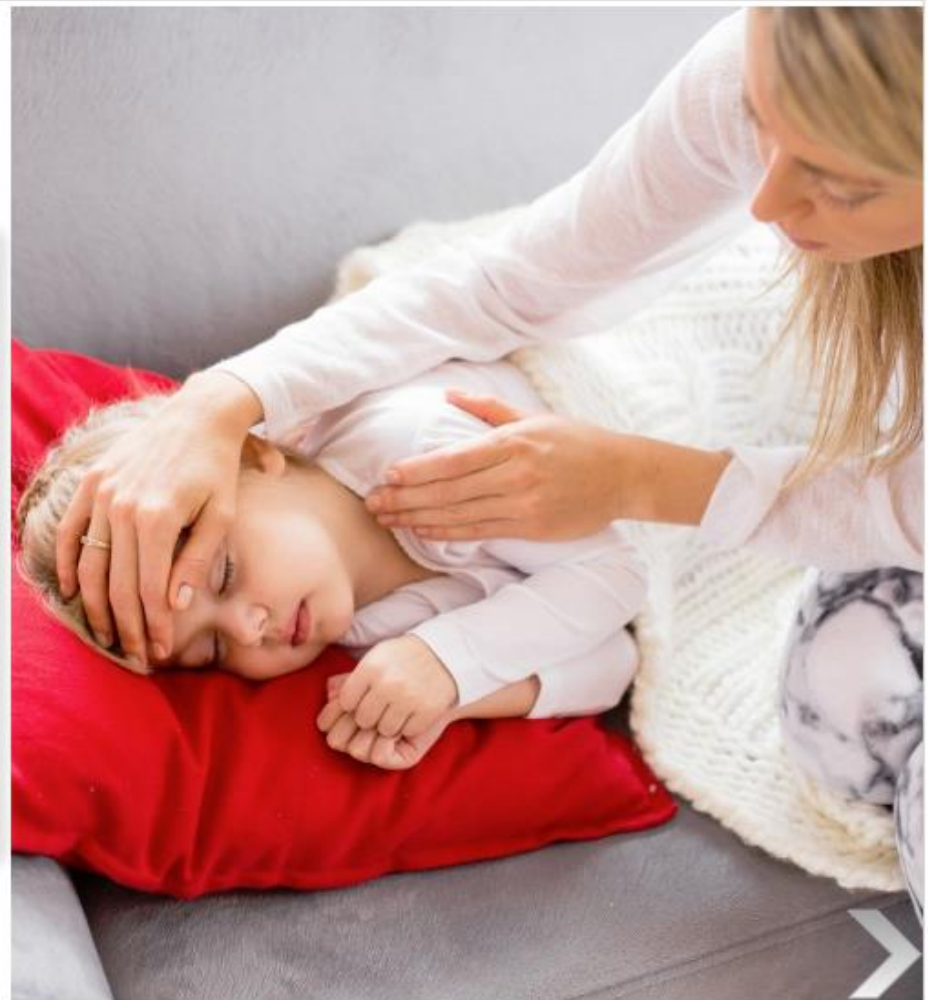
Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja
- ☐ Ja, legevaktsentralen bør gi så mange råd som mulig for at ikke fastlegene skal overbelastes
- ☐ Nei, fastlegene har ansvaret for pasientene på sin listen og bør gi nødvendige råd
- ☐ Nei, legevakten kan ikke vurdere pasienter uten at de møter opp på legevakten

Svar



28%





En jente med ørebetennelse

En mor ringer legevaktsentralen lørdag og ønsker råd på telefon. Datteren hennes på tre år har feber og smerter i øret. Er dette en oppgave for legevaktsentralen?

Kryss av for rett alternativ.

- ☒ Ja
- ☐ Ja, legevaktsentralen bør gi så mange råd som mulig for at ikke fastlegene skal overbelastes
- ☐ Nei, fastlegene har ansvaret for pasientene på sin listen og bør gi nødvendige råd
- ☐ Nei, legevakten kan ikke vurdere pasienter uten at de møter opp på legevakten

Svar



28%



Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Den kommunale legevaktordningen skal kunne vurdere, gi råd og veilede ved henvendelser om øyeblikkelig hjelp, se [akuttmedisinforskriften § 6 a](#).



Kreftpasient ønsker sykebesøk

Det er fredag kveld. Du jobber på legevakten og får beskjed fra sykepleier i legevaktsentralen om at en pasient med langt kommet kreft som bor hjemme trenger sykebesøk. Hun har fått feber og har smerter, men hun vil ikke på sykehus. Sier akuttmedisinforskriften noe om sykebesøk i denne situasjonen? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja, akuttmedisinforskriften slår fast at legen bør dra i sykebesøk så ofte som mulig
- ☐ Ja, akuttmedisinforskriften omhandler legevakt, og den sier at sykebesøk er en del av legevakttjenesten
- ☐ Ja, men akuttmedisinforskriften gjelder ikke dersom ambulansen og AMK ikke er involvert (samhandling)
- ☐ Nei, akuttmedisinforskriften omhandler kun ekte akuttmedisin

Svar

30%





Kreftpasient ønsker sykebesøk

Det er fredag kveld. Du jobber på legevakten og får beskjed fra sykepleier i legevaktsentralen om at en pasient med langt kommet kreft som bor hjemme trenger sykebesøk. Hun har fått feber og har smerter, men hun vil ikke på sykehus. Sier akuttmedisinforskriften noe om sykebesøk i denne situasjonen? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja, akuttmedisinforskriften slår fast at legen bør dra i sykebesøk så ofte som mulig
- ☒ Ja, akuttmedisinforskriften omhandler legevakt, og den sier at sykebesøk er en del av legevaktjenesten
- ☐ Ja, men akuttmedisinforskriften gjelder ikke dersom ambulansen og AMK ikke er involvert (samhandling)
- ☐ Nei, akuttmedisinforskriften omhandler kun ekte akuttmedisin

Svar

30%



Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Akuttmedisinforskriften slår fast at legevaktens oppgave er å diagnostisere og behandle akutte medisinske tilstander ved legekonsultasjoner og sykebesøk, se [akuttmedisinforskriften § 6 b](#).



Skal legevakten rykke ut?

Du er faglig ansvarlig for legevakten i kommunen der du jobber. Er det nødvendig å planlegge for at lege fra legevakten skal rykke ut ved akutte situasjoner?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja, legevakten skal alltid rykke ut.
- ☐ Ja, legevakten skal yte hjelp ved ulykker og akutte situasjoner, og rykke ut umiddelbart når det er nødvendig.
- ☐ Nei, de fleste akuttmedisinske situasjoner håndteres bedre av ambulansepersonellet
- ☐ Nei, det er alltid ventetid på legevakten hos oss, så legevaktlegene har ikke tid til å rykket ut likevel. Da er det ikke nødvendig å planlegge for det

Svar

31%



Skal legevakten rykke ut?

Du er faglig ansvarlig for legevakten i kommunen der du jobber. Er det nødvendig å planlegge for at lege fra legevakten skal rykke ut ved akutte situasjoner?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ja, legevakten skal alltid rykke ut.
- ☒ Ja, legevakten skal yte hjelp ved ulykker og akutte situasjoner, og rykke ut umiddelbart når det er nødvendig.
- ☐ Nei, de fleste akuttmedisinske situasjoner håndteres bedre av ambulansepersonellet
- ☐ Nei, det er alltid ventetid på legevakten hos oss, så legevaktlegene har ikke tid til å rykket ut likevel. Da er det ikke nødvendig å planlegge for det

Svar

31%

Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Akuttmedisinforskriften slår fast at legevaktordningen skal yte hjelp ved ulykker og andre akutte situasjoner, blant annet rykke ut umiddelbart når det er nødvendig, se [akuttmedisinforskriften § 6 c](#).





Behov for bakvakt

Din yngre kollega Kari forteller at hun har studert medisin i Trondheim og gjennomført LIS 1 på sykehus og i allmennmedisin i Hordaland. Deretter jobbet hun i et vikariat ved nevrokirurgisk avdeling i Tromsø i tre måneder. Nå har Kari fått egen fastlegehjemmel i Ballangen. Hun har erfaring fra tilsammen 20 legevakter. Trenger hun bakvakt når hun har legevakt? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Nei, hun har norsk lisens og rikelig med klinisk erfaring
- ☐ Ja, hun må være spesialist i allmennmedisin for å ha selvstendig vaktkompetanse
- ☐ Ja, hun trenger bakvakt

Svar



33%



Behov for bakvakt

Din yngre kollega Kari forteller at hun har studert medisin i Trondheim og gjennomført LIS 1 på sykehus og i allmennmedisin i Hordaland. Deretter jobbet hun i et vikariat ved nevrokirurgisk avdeling i Tromsø i tre måneder. Nå har Kari fått egen fastlegehjemmel i Ballangen. Hun har erfaring fra tilsammen 20 legevakter. Trenger hun bakvakt når hun har legevakt? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Nei, hun har norsk lisens og rikelig med klinisk erfaring
- ☐ Ja, hun må være spesialist i allmennmedisin for å ha selvstendig vaktkompetanse
- ☒ Ja, hun trenger bakvakt

Svar

33%

Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Lege som skal ha selvstendig legevakt (uten bakvakt) uten å være spesialist i allmennmedisin må enten:

- ha godkjenning som allmennlege (etter EU-reglene)
- eller ha gjennomført 30 måneders klinisk tjeneste etter fullført cand. med. eller etter mottatt norsk autorisasjon.

Dessuten må hun ha arbeidet ett år som allmennlege i den kommunale helse- og omsorgstjenesten eller hatt 40 legevakter.

Kompetansekravene trer i kraft 1. januar 2020. Fra 1. mai 2021 må lege som ha selvstendig vakt også ha gjennomført kurs i akuttmedisin og volds- og overgrepshåndtering.

Akuttmedisinforskriftens §§ [7](#) og [21](#)



Ansvar for legevaktutstyr

Du har legevakt i november. Det første snøfallet kom i natt. Du må rykke ut til et barn som har fått noe i halsen på morgenkvisten, gutten puster ikke skikkelig. Du har ikke rukket å skifte til vinterdekk på bilen din ennå. Ambulansen er på vei til sykehus med en annen pasient du har lagt inn i natt. Hvem har du ansvaret for at du er utstyrt slik at du kan rykke ut i dette tilfellet? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Kommunen må bidra med det medisinske utstyret, men jeg har selv ansvaret for at det er vinterdekk på bilen når jeg har legevakt i vinterhalvåret.
- ☐ Min partner som er bilansvarlig burde ha skiftet dekk tidligere
- ☐ Kommunen skal sørge for at legevakten er organisert og utstyrt slik at lege kan rykke ut umiddelbart. Kommunen må derfor sørge for transportordning, for eksempel ved legevaktbil

Svar



35%





Ansvar for legevaktutstyr

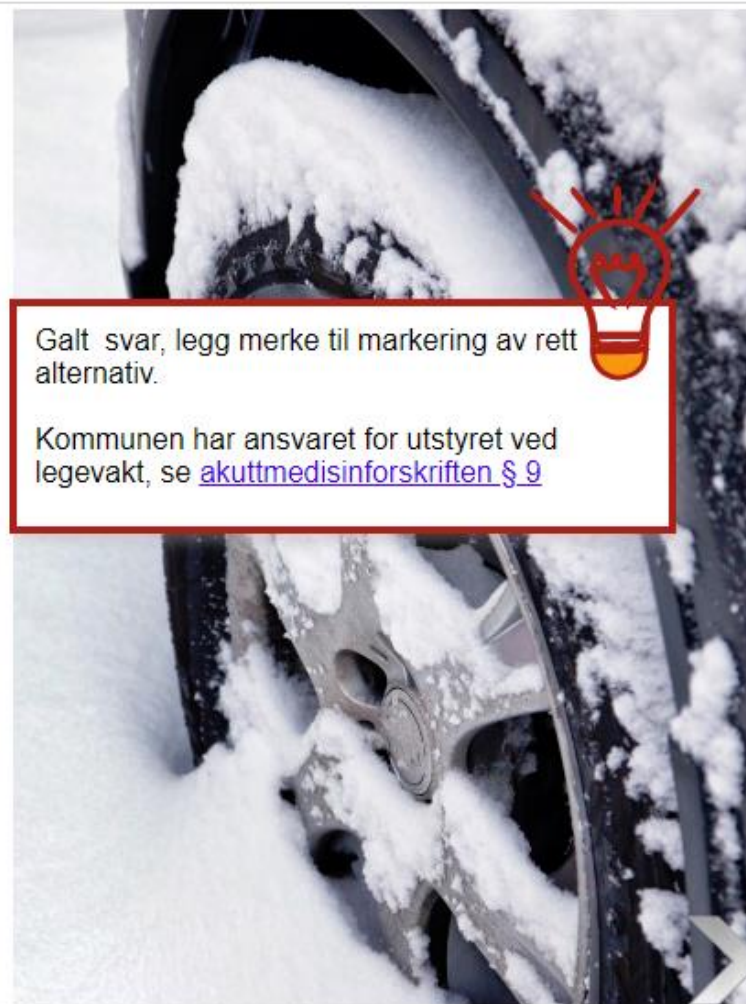
Du har legevakt i november. Det første snøfallet kom i natt. Du må rykke ut til et barn som har fått noe i halsen på morgenkvisten, gutten puster ikke skikkelig. Du har ikke rukket å skifte til vinterdekk på bilen din ennå. Ambulansen er på vei til sykehus med en annen pasient du har lagt inn i natt. Hvem har du ansvaret for at du er utstyrt slik at du kan rykke ut i dette tilfellet? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Kommunen må bidra med det medisinske utstyret, men jeg har selv ansvaret for at det er vinterdekk på bilen når jeg har legevakt i vinterhalvåret.
- ☐ Min partner som er bilansvarlig burde ha skiftet dekk tidligere
- ☒ Kommunen skal sørge for at legevakten er organisert og utstyrt slik at lege kan rykke ut umiddelbart. Kommunen må derfor sørge for transportordning, for eksempel ved legevaktbil

Svar



35%



Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Kommunen har ansvaret for utstyret ved legevakt, se [akuttmedisinforskriften § 9](#)



Avtaler mellom KS og Legeforeningen

Kommunesektorens organisasjon (KS) og Legeforeningen inngår tidsavgrensede avtaler om vilkår for leger og turnusleger i kommunehelsetjenesten. Denne omfatter også fastleger og legevakt.

Denne inneholder blant annet:

- Regulering av arbeidstid
- Hvor hyppig en kan ha vakt
- Avlønning i interkommunale legevaktordninger

På flere punkter gir avtalen andre rettigheter enn dem som kommer frem i forskrift, for eksempel i fastlegeforskriften.

Avtalen SFS 2305 har mange viktige punkt som regulerer legevakt. Gå til neste side for å lese om disse.



36%





SFS 2305

Viktige punkt om legevakt gjelder:

- Arbeidstid
- Øyeblikkelig hjelp på dagtid
- Deltakelse og fritak fra legevakt
- Beregning av vaktklasser
- Interkommunale legevakter

[Her finner du SFS 2305](#)

Hvis du er interessert i denne avtalen, kan du logge inn hos Legeforeningen og se nærmere på innholdet i en [opplæringsvideo for tillitsvalgte.](#)



38%





Hvilke leger skal jobbe ved legevakten?

Kryss av for rette alternativ.

☐ Utenlandske vikarer med stor arbeidskapasitet

☐ Fastleger som ikke har fritak fra vakt

☐ Spesialister i allmennmedisin

☐ Sykehusleger som har avspaseringsuke

☐ Leger i LIS1 -stilling

Svar



40%



Hvilke leger skal jobbe ved legevakten?

Kryss av for rette alternativ.

☐ Utenlandske vikarer med stor arbeidskapasitet

☒ Fastleger som ikke har fritak fra vakt

☐ Spesialister i allmennmedisin

☐ Sykehusleger som har avspaseringsuke

☒ Leger i LIS1 -stilling

Svar



Galt eller ufullstendig svar, legg merke til markering av rette alternativ.

Alle disse kan i utgangspunktet lage en avtale med kommunen om å jobbe ved legevakten, men det er kun fastlegene som har vaktplikt, mens LIS 1 må ha legevakt for å få godkjent tjenesten.

Fastlegen plikter å:

- delta i kommunal legevakt
- bidra til øyeblikkelig hjelp-tilbud i kontortid, også utrykning

Kommunen kan frita legen fra legevaktarbeid ved helsemessige eller vektige sosiale grunner.

Se [SFS 2305](#) og [Fastlegeforskriften § 13](#)



Når har fastlegen i følge fastlegeforskrifter rett til fritak fra vakt?

Kryss av for rette alternativ.

- ☐ Alder over 50 år med mer enn 15 år i vaktjeneste
- ☐ Alder over 60 år
- ☐ Når fastlegen ammer barn som er under ett år
- ☐ Ved stor fastlegeliste og lang venteliste til ledig time
- ☐ Ved stor kommunal stilling som sykehjemslege eller i skolehelsetjenesten
- ☐ Ved graviditet i tredje trimester, eller når graviditeten er til hinder for deltakelse

Svar



41%

Når har fastlegen i følge fastlegeforskrifter rett til fritak fra vakt?

Kryss av for rette alternativ.

- ☐ Alder over 50 år med mer enn 15 år i vaktjeneste
- ☒ Alder over 60 år
- ☒ Når fastlegen ammer barn som er under ett år
- ☐ Ved stor fastlegeliste og lang venteliste til ledig time
- ☐ Ved stor kommunal stilling som sykehjemslege eller i skolehelsetjenesten
- ☒ Ved graviditet i tredje trimester, eller når graviditeten er til hinder for deltakelse

Svar

41%



Galt eller delvis galt svar, legg merke til markering av rette alternativ.

Les [Fastlegeforskriften § 13](#)

SFS 2305 har bestemmelser som gir større rom for fritak, se [SFS 2305 § 7-2](#).





For å bli spesialist i allmennmedisin må du ha:

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ 6 legevakter (helg) minimum 40 timers varighet hver
- ☐ 25 legevakter og minimum 10 utrykninger med ambulanse
- ☐ 40 legevakter, minimum 6 timers varighet hver
- ☐ Ingen spesielle krav

Svar



43%





For å bli spesialist i allmennmedisin må du ha:

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ 6 legevakter (helg) minimum 40 timers varighet hver
- ☐ 25 legevakter og minimum 10 utrykninger med ambulanse
- ☒ 40 legevakter, minimum 6 timers varighet hver
- ☐ Ingen spesielle krav

Svar



43%



Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Se [spesialistreglene for allmennmedisin](#)





Har du vært på akuttmedisinkurs?

Akuttmedisinkurs er nødvendig for kunne ha legevakt uten bakvakt, og obligatorisk for både videre- og etterutdanningen i spesialiteten allmennmedisin!

45%

Organisering av legevakttenestene



46%



Legevakttjenesten i endring

For 30 år siden var legevakten ofte en lege, en koffert, en Mercedes og en telefon.

I dag er mange legevakter organisert som en moderne helsetjeneste med bemannede legevaktlokaler, legevaktsentral og legebil.

Men variasjonen er stor, fra små legevakter i distriktene med få innbyggere og lite aktivitet, til store legevakter i de største byene, eller store legevaktdistrikt med mange kommuner.

Hvordan er legevakten organisert der du jobber?

Kommunal eller interkommunal ordning?

[Klikk her for å lese hvordan dette gjøres rundt i Norge](#)



48%





Legevakttjenesten i endring

Alle landets kommuner har ansvaret for legevakttjenestene for sin befolkning.

Mange kommuner samarbeider om dette. I 2016 var 101 legevakter interkommunale, mens 81 var legevakter for kun en kommune.

Kilde Nasjonalt legevaktregister 2016.



48%





Hvordan blir legevakten i fremtiden?

Utviklingen går mot større legevaktdistrikt med større befolkningsgrunnlag og lengre reisevei. Hvilken effekt tror du det vil få?

- ☐ Pasienter som får lengre reisevei vil benytte legevakten mindre
- ☐ Det vil bli flere leger å fordele vaktene på
- ☐ Det vil bli en tryggere tjeneste for ansatte
- ☐ Utstyret vil bli oppgradert
- ☐ Legevakten vil styrkes og tilbudet bli bedre
- ☐ Det blir større behov for prioritering av henvendelsene

Svar



50%

Hvordan blir legevakten i fremtiden?

Utviklingen går mot større legevaktdistrikt med større befolkningsgrunnlag og lengre reisevei. Hvilken effekt tror du det vil få?

- ☐ Pasienter som får lengre reisevei vil benytte legevakten mindre
- ☐ Det vil bli flere leger å fordele vaktene på
- ☐ Det vil bli en tryggere tjeneste for ansatte
- ☐ Utstyret vil bli oppgradert
- ☐ Legevakten vil styrkes og tilbudet bli bedre
- ☐ Det blir større behov for prioritering av henvendelsene

Svar

50%



Alle disse er mulige scenarier.

Forskning viser at pasienter med lang reisevei benytter legevakten mindre enn de som bor nært legevakten.

Med større legevakter vil det være rom for styrking av legevakten med blant annet bedre utstyr, lokaler, opplæring av personell og så videre, men det er avhengig av at kommunene ønsker å prioritere legevakten.



Er du alene på legevakt?



85 % av legevaktene har kun én lege på vakt på kveldstid.

Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin og Legeforeningen mener det bør være minst to leger på vakt i et legevaktdistrikt for å sikre god nok beredskap, faglig samarbeid og kompetanseoverføring.

Mange steder vil det medføre at det trengs flere leger og større legevaktdistrikt.

Se Legeforeningens rapport [En legevakt for alle - men ikke for alt](#)

51%



Legevaktsentralen

De fleste legevakter har telefonhenvendelse som første kontaktmåte, altså at pasienter ikke møter direkte på legevakten, men ringer først.

Legevaktsentralen:

- Vurderer henvendelsen
- Sorterer i hastegrad
- Gir råd

53%



Et døgnåpent telefonnummer

Når publikum ringer det nasjonale legevaktnummeret 116117 får de kontakt med legevaktsentralen i det legevaktdistriktet de befinner seg. Legevaktsentralen mottar alle telefonhenvendelsene til legevakten hele døgnet, og samarbeider med legevaktlege og AMK. Hvor er legevaktsentralen lokalisert der du jobber? Kryss av.

☐ På legekontor

☐ Ved KAD

☐ På sykehem

☐ I eget eller annet legevaktlokale

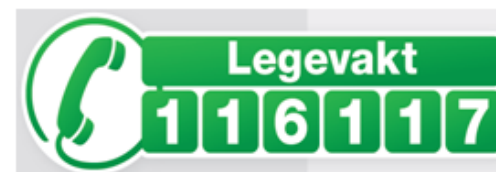
☐ På sykehuset

☐ På AMK

☐ Annet

Svar

55%



Et døgnåpent telefonnummer

Når publikum ringer det nasjonale legevaktnummeret 116117 får de kontakt med legevaktsentralen i det legevakt-distriktet de befinner seg. Legevaktsentralen mottar alle telefonhenvendelsene til legevakten hele døgnet, og samarbeider med legevaktlege og AMK. Hvor er legevaktsentralen lokalisert der du jobber? Kryss av.

☐ På legekontor

☐ Ved KAD

☐ På sykehem

☐ I eget eller annet legevaktlokale

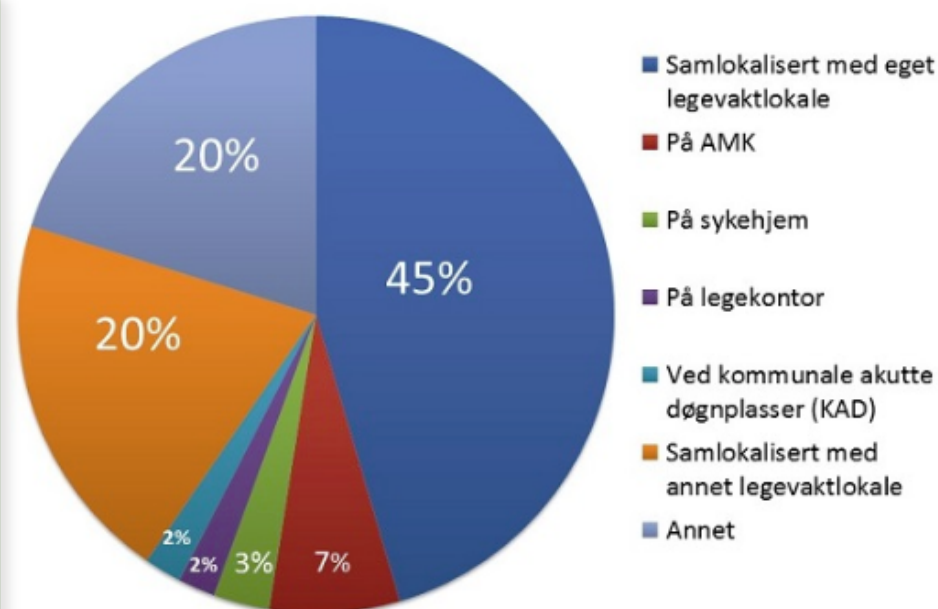
☐ På sykehuset

☐ På AMK

☐ Annet

Svar

55%



Figuren viser legevaktsentralens plassering på kveldstid mandag-fredag. Tallene er hentet fra Nasjonalt legevaktregister 2016.



Samlokalisering

Nklm mener legevaktsentralen helst bør ligge i legevaktlokalet. Hva er de viktigste fordelene med en slik lokalisering?

Kryss av for rette alternativ.

- ☐ Lavere husleie for legevakten
- ☐ Samme journalsystem
- ☐ Lettere samarbeid mellom personell i legevaktsentralen og legevaktlege
- ☐ En legevaktsentral har ofte verdifull lokalkunnskap

Svar



56%





Samlokalisering

Nklm mener legevaktsentralen helst bør ligge i legevaktlokalet. Hva er de viktigste fordelene med en slik lokalisering?

Kryss av for rette alternativ.

☐ Lavere husleie for legevakten

☒ Samme journalsystem

☒ Lettere samarbeid mellom personell i legevaktsentralen og legevaktlege

☒ En legevaktsentral har ofte verdifull lokalkunnskap

Svar



56%



ASKØY LEGEVAKT



Se markering av rette alternativ.

Lettere samarbeid mellom personell i legevaktsentralen og legevaktlege er den største fordelen ved samlokalisering, men felles journalsystem er også viktig. Ofte kan personalet i legevaktsentralen bidra med verdifull lokalkunnskap.



Sortering i legevaktssentralen

Ved legevaktssentralen brukes mange steder et beslutningsstøtteverktøy, Telefonråd, til å vurdere henvendelsene fra publikum. Telefonråd består av Medisinsk indeks (som brukes ved AMK) og Medarbeiderråd som er tilpasset legekantor.

Etter hastegrad og alvorlighetsgrad sorteres henvendelsene. Hvilken kategori tror du flest pasienthenvendelser havner i?

Kryss av for rett alternativ.

☐ Røde = Akutt

☐ Gule = Haster

☐ Grønne = Vanlig

Svar



58%





Sortering i legevaktsentralen

Ved legevaktsentralen brukes mange steder et beslutningsstøtteverktøy, Telefonråd, til å vurdere henvendelsene fra publikum. Telefonråd består av Medisinsk indeks (som brukes ved AMK) og Medarbeiderråd som er tilpasset legekontor.

Etter hastegrad og alvorlighetsgrad sorteres henvendelsene. Hvilken kategori tror du flest pasienthenvendelser havner i?

Kryss av for rett alternativ.

☐ Røde = Akutt

☐ Gule = Haster

☒ Grønne = Vanlig

Svar

58%

Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Hastegraden fordeler seg slik:

- Grønn 72,0 %
- Gul 24,5 %
- Rød 3,5 %

Kilde: Vaktårprosjektet,
Nasjonalt kompetansesenter for
legevaktmedisin



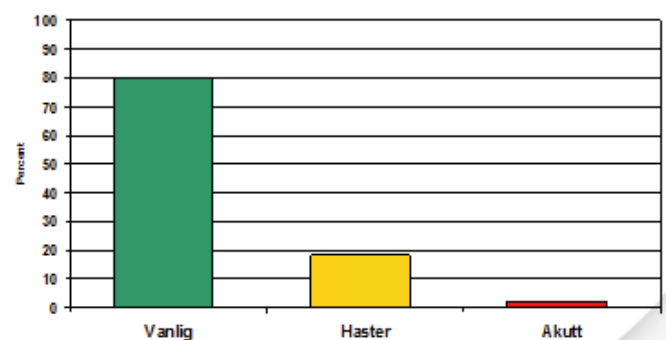
Hvor stor andel av henvendelsene til legevaktsentralen førte til legekonsultasjon på legevakten?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ 20 % (de gule og røde)
- ☐ 18 % (de gule, fordi ambulansen tok de røde og fastlegen de grønne)
- ☐ 60 % (både noen røde, gule og grønne)
- ☐ Alle

Svar

Hastegrader ved kontakt legevaktsentralen



60%

Hvor stor andel av henvendelsene til legevaktsentralen førte til legekonsultasjon på legevakten?

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ 20 % (de gule og røde)
- ☐ 18 % (de gule, fordi ambulansen tok de røde og fastlegen de grønne)
- ☒ 60 % (både noen røde, gule og grønne)
- ☐ Alle

Svar

Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

60% av henvendelsene førte til legekonsultasjon på legevakten. De resterende 40 % av henvendelsene ga følgende tiltak:

- Telefonråd lege - 10 %
- Råd ved sykepleier - 26 %
- Utrykning lege og ambulanse - 2 %
- Hjemmebesøk - 2 %



0 + Vanlig Haster Akutt

60%



Hvor er din legevakt plassert, og er legevakten samlokalisert med andre tjenester? Kryss av.

- ☐ Eget legevaktlokale
- ☐ Legevakt i varierende kontor
- ☐ Legevakt i fast legekantor
- ☐ Annen plassering
- ☐ Samlokalisert med ambulansestasjon
- ☐ Samlokalisert med sykehus
- ☐ Samlokalisert med legevaktsentral

Svar



61%





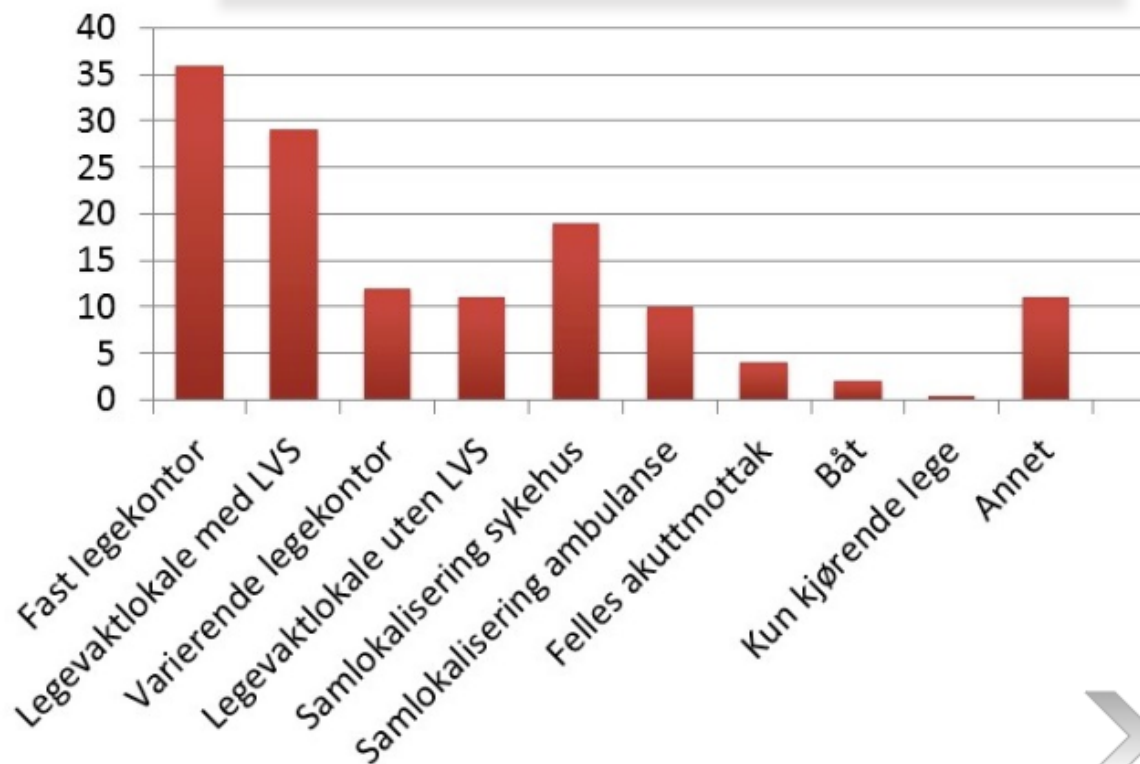
Hvor er din legevakt plassert, og er legevakten samlokalisert med andre tjenester? Kryss av.

- ☐ Eget legevaktlokale
- ☐ Legevakt i varierende kontor
- ☐ Legevakt i fast legekantor
- ☐ Annen plassering
- ☐ Samlokalisert med ambulansestasjon
- ☐ Samlokalisert med sykehus
- ☐ Samlokalisert med legevaktsentral

Svar

61%

Søylediagrammet viser lokalisering av legevakter i Norge i prosent. Hver legevakt kunne oppgi flere alternativer for plassering av legevaktlokalet. Det mangler svar fra en legevakt. Kilde: Nasjonalt legevaktregister 2016.





Nødnettet

Kommunen skal ha lege i vakt tilknyttet nødnettet.

Rykker du ut ved alarm/rød respons når du har legevakt?

Kryss av.

☐ Alltid

☐ Oftest

☐ Av og til

☐ Aldri

Svar



63%





Nødnettet

Kommunen skal ha lege i vakt tilknyttet nødnettet.

Rykker du ut ved alarm/rød respons når du har legevakt?

Kryss av.

☐

Alltid

☐

Oftest

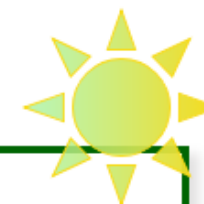
☐

Av og til

☐

Aldri

Svar



Under ser du hvordan svarene fra legevaktene fordelte seg da de ble spurt om legen rykker ut ved alarm/ rød respons:

Alltid 19%

Oftest 48%

Av og til 29%

Aldri 4%

Tallene er hentet fra Nasjonalt legevaktregister 2016.

Kommunen har ansvaret for at en lege i vakt er tilknyttet nødnettet.



63%



Særtrekk og utfordringer ved dagens legevaktordning



65%



Arbeidsdagen i legevakt

Selv om mange av henvendelsene ved legevakten som fører til legekonsultasjon er grønne henvendelser uten stor grad av hast, er det likevel mye fokus på akuttmedisin i legevakt. Hvordan opplever du det å jobbe i legevakt sammenlignet med en dag på fastlegekontoret? Kryss av.

☐ Mer uforutsigbart

☐ Mer samarbeid med annet personell

☐ Mer akutt sykdom og skade

☐ Travlere

☐ Ukjente pasienter

☐ Mer bagateller

Svar

66%



Arbeidsdagen i legevakt

Selv om mange av henvendelsene ved legevakten som fører til legekonsultasjon er grønne henvendelser uten stor grad av hast, er det likevel mye fokus på akuttmedisin i legevakt. Hvordan opplever du det å jobbe i legevakt sammenlignet med en dag på fastlegekontoret? Kryss av.

☒ Mer uforutsigbart

☒ Mer samarbeid med annet personell

☒ Mer akutt sykdom og skade

☒ Travlere

☒ Ukjente pasienter

☐ Mer bagateller

Svar

66%

I legevakt:

- Forekommer det mer akutt alvorlig sykdom og skade
- Er det ofte travlere, men på mindre legevakter kan det være rolig og lite arbeidskrevende
- Kjenner man sjeldnere pasientene
- Er det ofte større grad av uforutsigbarhet og hast
- Er det mer samarbeid med annet personell som ambulanse, legevaktsentral, AMK og politi

Det er få holdepunkter for at det er mer bagateller i legevakten.



Akuttmedisin i legevakt

De fleste pasientene som behandles på legevakt er ikke akutt alvorlig syke eller skadde, men likevel er akuttmedisin en viktig del av legevakten. Hvilke tre av disse tilstandene tror du flest allmennleger har erfaring med fra legevakt? Kyss av for tre rette alternativ.

☐ Hodeskader

☐ Akutt psykiatri

☐ Kramper

☐ Brystsmerter

☐ Forgiftning

☐ Astma

Svar

68%



Akuttmedisin i legevakt

De fleste pasientene som behandles på legevakt er ikke akutt alvorlig syke eller skadde, men likevel er akuttmedisin en viktig del av legevakten. Hvilke tre av disse tilstandene tror du flest allmennleger har erfaring med fra legevakt? Kyss av for tre rette alternativ.

☐ Hodeskader

☒ Akutt psykiatri

☐ Kramper

☒ Brystsmerter

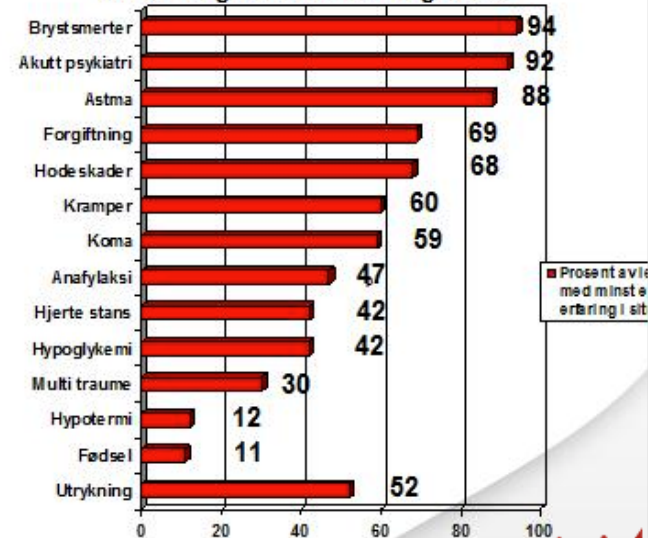
☐ Forgifting

☒ Astma

Svar

68%

Akuttmedisinske situasjoner siste år for allmennleger som deltar i legevakt



unihelse

Galt svar, se markering av rette alternativ og se tabellen. [Se referanse](#)





Innleggelser i sykehus fra legevakt

I legevakt er det større fokus på sortering av pasientene enn i fastlegevirksomheten. Mye handler om å fange opp de alvorlig syke, og legge dem inn i sykehus. Vi skal skille pasientene med sepsis fra de med influensa, skille hjerteinfarkt fra toraksmyalgi, luftveisinfeksjon fra lungeemboli og dyp venetrombose fra muskelstrekk. De fleste pasientene ved legevakten er ikke alvorlig syke og legges ikke inn.

Hvor stor andel av innleggelser i sykehus er øyeblikkelig hjelp, og hvor mange av disse kommer fra legevakt? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ 1/2 av innleggelsene u sykehus er ø-hjelp-innleggelser, men kun ca 1/8 av disse kommer fra legevakt. De fleste pasientene kommer direkte til sykehus med ambulanse
- ☐ 2/3 av innleggelsene er ø-hjelp-innleggelser, og en stor del av disse legges inn fra legevakt
- ☐ Det meste av aktiviteten ved sykehus er knyttet til planlagte oppgaver. De pasientene som legges inn som ø-hjelp kommer i 3/4 av tilfellene fra fastlege

Svar

70%





Innleggelser i sykehus fra legevakt

I legevakt er det større fokus på sortering av pasientene enn i fastlegevirksomheten. Mye handler om å fange opp de alvorlig syke, og legge dem inn i sykehus. Vi skal skille pasientene med sepsis fra de med influensa, skille hjerteinfarkt fra toraksmyalgi, luftveisinfeksjon fra lungeemboli og dyp venetrombose fra muskelstrekk. De fleste pasientene ved legevakten er ikke alvorlig syke og legges ikke inn.

Hvor stor andel av innleggelser i sykehus er øyeblikkelig hjelp, og hvor mange av disse kommer fra legevakt? Kryss av for rett alternativ.

- ☐ 1/2 av innleggelsene i sykehus er ø-hjelp-innleggelser, men kun ca 1/8 av disse kommer fra legevakt. De fleste pasientene kommer direkte til sykehus med ambulanse
- ☒ 2/3 av innleggelsene er ø-hjelp-innleggelser, og en stor del av disse legges inn fra legevakt
- ☐ Det meste av aktiviteten ved sykehus er knyttet til planlagte oppgaver. De pasientene som legges inn som ø-hjelp kommer i 3/4 av tilfellene fra fastlege

Svar

70%



Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.



Samarbeidspartnere for legevaktlegen

Hvilke er de viktigste samarbeidspartnere for legevakten?
Kryss av for flere rette.

☐ Legevaktsentralen☐ Politi☐ Ambulansepersoneell☐ Brannvernet☐ AMK☐ Vakthavende lege på sykehus☐ Psykisk helsetjeneste☐ Personell på sykehjem☐ Skolehelsetjenesten☐ Fysioterapitjenesten

Svar



71%



Samarbeidspartnere for legevaktlegen

Hvilke er de viktigste samarbeidspartnere for legevakten?
Kryss av for flere rette.



Legevaktsentralen



Politi



Ambulansepersonell



Brannvernet



AMK



Vakthavende lege på sykehus



Psykisk helsetjeneste



Personell på sykehjem



Skolehelsetjenesten



Fysioterapitjenesten

Svar



Viktige samarbeidspartnere:

- Legevaktsentralen er en del av legevaktjenesten og kanskje den viktigste samarbeidspartnern
- Ambulansepersonell
- Brannvernet er en viktig samarbeidspartner, blant annet på skadested ved bilulykker
- AMK mottar nødmeldinger og sender ut alarm til legevaktlegen ved rød respons
- Mange steder er psykisk helsetjenesten viktig samarbeidspartner ved pasienter med psykisk sykdom, eller ved oppfølging av større ulykker
- Ofte kan det være nyttig å søke råd eller diskutere pasienter med vakthavende lege på sykehus
- Akutte tilsyn på sykehjem er ofte en legevaktoppgave, og da er personellet der viktige støttespillere
- Ved ulykker, mistenkelig dødsfall eller psykiatri med behov for bruk av tvang, kan det være nødvendig å samarbeide med politi

71%

Slå opp i legevakthåndboka

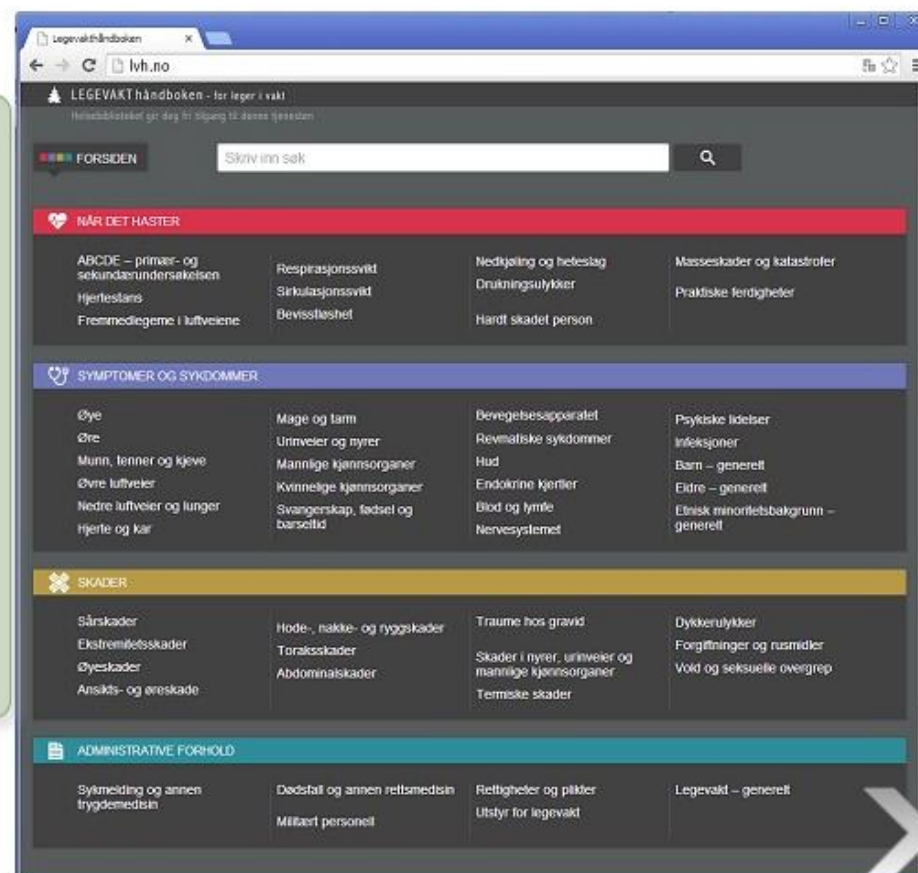
Legevakthåndboken er gratis på nett og som app til smarttelefoner. Gå inn på Legevakthåndboken og finn ut når det bør startes antibiotikabehandling utenfor sykehus ved mistanke om meningitt.

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ved reisevei over to timer til sykehus
- ☐ Dersom du vurderer å sende pasienten hjem og behandle pasienten hjemme
- ☐ Ved medtatt pasient og transport til sykehus >30 min
- ☐ Bare når du har sikret deg blodkultur

Svar

73%



Slå opp i legevakthåndboka

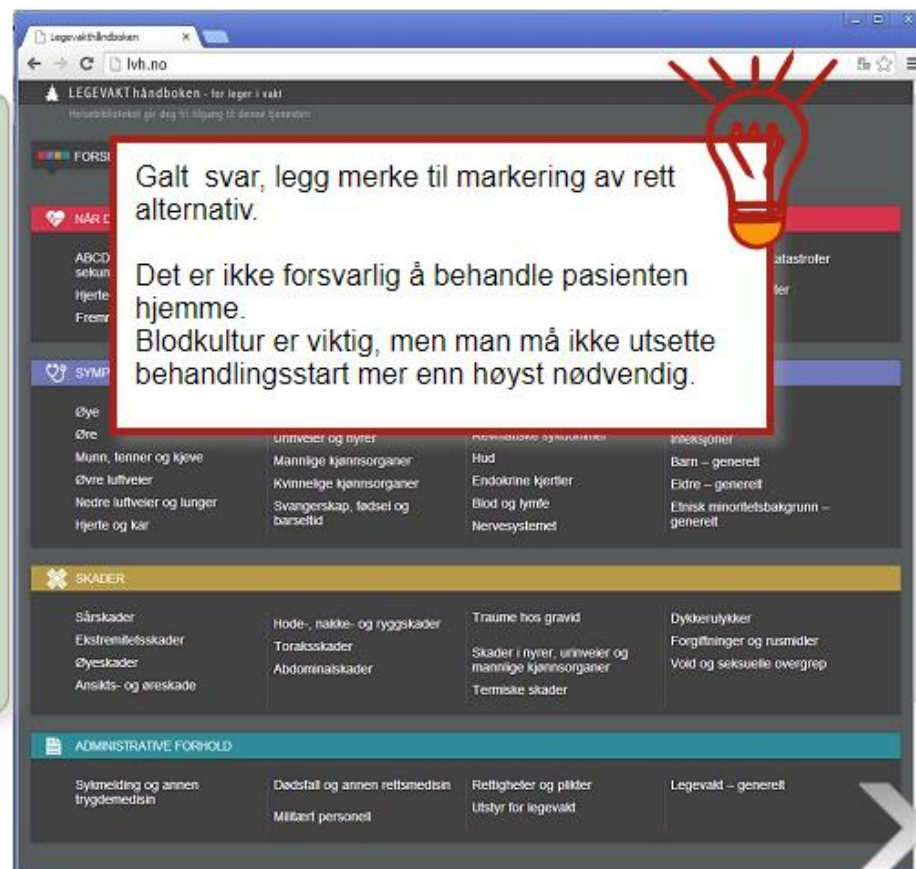
Legevakthåndboken er gratis på nett og som app til smarttelefoner. Gå inn på [Legevakthåndboken](#) og finn ut når det bør startes antibiotikabehandling utenfor sykehus ved mistanke om meningitt.

Kryss av for rett alternativ.

- ☐ Ved reisevei over to timer til sykehus
- ☐ Dersom du vurderer å sende pasienten hjem og behandle pasienten hjemme
- ☒ Ved medtatt pasient og transport til sykehus >30 min
- ☐ Bare når du har sikret deg blodkultur

Svar

73%



LEGEVAKTHÅNDBOKEN - for leger i vakt

Helseboken gir deg tilgang til denne tjenesten.

FORSI

NÅR C

ABCD sekun
Hjerte
Fremr

SYMP

Øye
Øre
Munn, tenner og kjøve
Øvre luftveier
Nedre luftveier og lunger
Hjerte og kar

urinveier og nyrer
Mannlige kjønnsorganer
Kvinnelige kjønnsorganer
Svangerskap, fødsel og barselid

Endokrine kjertler
Blod og lymfe
Nervesystemet

Infeksjoner
Barn – generell
Eldre – generell
Etnisk minoritetsbakgrunn – generell

SKADER

Sårskader
Ekstremitetsskader
Øyeskader
Ansikts- og øreskade

Hode-, nakke- og ryggskader
Toraksskader
Abdominalskader

Traume hos gravid
Skader i nyrer, urinveier og mannlige kjønnsorganer
Temtske skader

Dykkerulykker
Forgiftninger og rusmidler
Vold og seksuelle overgrep

ADMINISTRATIVE FORHOLD

Sytmelding og annen trygdemedisin

Dødsfall og annen rettsmedisin
Militært personell

Rettigheter og plikter
Utstyr for legevakt

Legevakt – generell

Galt svar, legg merke til markering av rett alternativ.

Det er ikke forsvarlig å behandle pasienten hjemme.
Blodkultur er viktig, men man må ikke utsette behandlingsstart mer enn høyst nødvendig.



Oppslagsverk i legevakt

På legevakten er det ofte behov for rask avklaring av faglige spørsmål.

Hadde du noen av disse oppslagsverkene tilgjengelig sist du hadde legevakt?

Klikk evt på lenkene for å lese om dem.



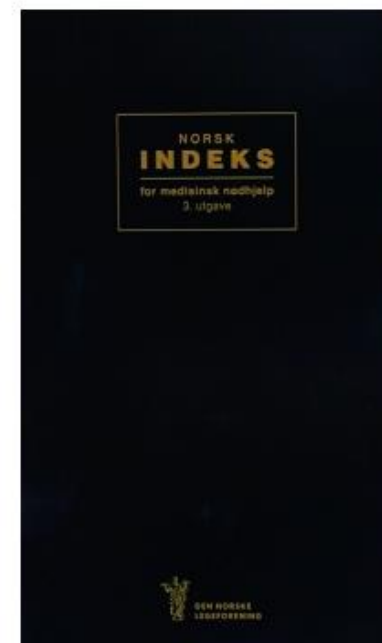
[Legevakthåndboken](#)



[Telefonråd](#)



[NEL](#)



[Norsk indeks](#)

75%

Avslutning



76%

Avsluttende kommentarer

Styrking av legevakt

Legeforeningen og Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin mener det er behov for en styrking av legevakttjenesten:

- Bedre bemanning
- Bedre utstyr
- Styrket kompetanse

Vi mener også at legevakt bør være en naturlig del av jobben til en fastlege og inngå i fastlegens arbeidstid. Det må være forsvarlige avspaseringsordninger og arbeidstidsbestemmelser for leger i vakt.

Les mer:

[Nasjonale krav til legevakt og fremtidens øyeblikkelig hjelp-tilbud i kommunene](#)

[En legevakt for alle - men ikke for alt](#)





Læringsmålene

Du er nå gjennom modulen. Vi håper at du:

- kjenner legevaktens hovedoppgaver
- kjenner lover og regler som definerer legevaktsarbeid
- kjenner ulike måter å organisere legevakten på
- kjenner til endringene i organiseringen av legevakter i Norge
- har kjennskap til noen særtrekk og utfordringer ved legevaktordningen



81%





Instruksjoner til modulprøven

Prøven består av ti spørsmål.

Du må ha 80% rette svar for å bestå prøven, og du har fem forsøk på å bestå prøven.

Ikke gå ut av prøven når du har startet den, for det vil da registreres som et mislykket forsøk.

Tidsavbrudd vil også bli registrert som et mislykket prøveforsøk, så dersom det er lenge siden du åpnet modulen, anbefaler vi at du lukker den og starter den på nytt før du går til prøven.

Hvis du trenger flere forsøk send en epost til nettkurs@legeforeningen.no.

Gå videre til neste side, der du starter prøven ved å klikke på startknappen midt på siden.



83%

